



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

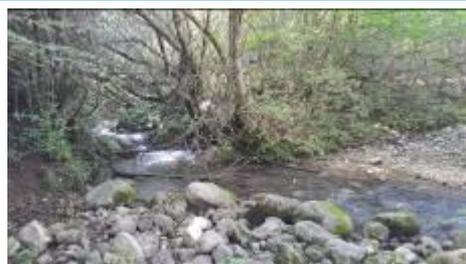
ESCURSIONE TAM

IL BRAMITO DEI CERVI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 29 settembre 2024	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento in piazza Bruno Buozzi (di fronte il tribunale) alle ore 7:00

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione in uno dei più caratteristici ambienti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise che permetterà di vedere la sorgente Jannanghera, di camminare lungo il lago di Barrea e di ascoltare il bramito dei cervi, frequente in questo periodo. Il percorso è ad anello: parte dal paese di Civitella Alfedena dove si prende il sentiero I4 in direzione SE che, dopo un breve percorso su mulattiera, raggiunge la sorgente Porcina attraversando una bella faggeta, in un ambiente ricco di torrenti con piccole cascatelle. Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge la sorgente Jannanghera. Il sentiero continua in direzione NE fiancheggiando il torrente omonimo fino a giungere, dopo circa un'ora, al lago di Barrea sulla sponda Sud. Qui si continua in direzione NW dove il sentiero si fa ampio e comodo e, fiancheggiando il lago di Barrea, ci riporterà al punto di partenza, dove riprenderemo il pullman. Pranzo al sacco lungo il percorso.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) A/R
350m ca.	350m ca.	9 km ca.	1291 m	974 m	3h30' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile aderire fino alle ore 20.00 di giovedì 26 settembre 2024.

Il costo del trasporto è di 20 €. Le quote andranno versate direttamente in sezione. I *non soci* dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito ASE 3248866556
Maria Di Tano ASE 3280269700
Giovanni Mastrobuoni 3397350740

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.